

Nếu bạn đang đọc những dòng này,
có lẽ chúng ta chưa từng gặp nhau.
Nhưng mình tin không phải ngẫu nhiên
bạn có mặt ở đây...

LỜI MỞ ĐẦU

Gửi bạn, người đang trên đường tìm lại chính mình

Có những cuốn sách ta đọc để nạp thêm kiến thức. Có những cuốn sách ta đọc để mài giũa bản thân trở nên xuất chúng hơn. Nhưng, cũng có những cuốn sách không được viết ra để ta thu nhận thêm bất kỳ điều gì từ thế giới bên ngoài.

Chúng được viết ra chỉ...

...để giúp ta...

trở về

*với một phần đã ngủ quên bên trong chính
mình.*

Cuốn sách bạn đang cầm trên tay là một trong số đó.

Nó không tìm cách thuyết phục bạn. Không ép buộc bạn phải tin vào một giáo điều nào cả. Nó cũng không dạy bạn cách gồng mình lên để trở thành một "phiên bản hoàn hảo hơn".

Nó chỉ đơn giản đưa bạn về nơi sâu thẳm nhất trong tâm hồn, nơi bạn đã từng biết, từ rất lâu rồi, rằng mình được tạo dựng bởi một ý định thiêng liêng.

"Tôi đã khóc khi đọc đến chương 4. Không phải vì đau, mà vì tôi nhận ra: cơ thể tôi đang yếu tôi nhiều hơn tôi từng yếu chính mình."

— Lê Hương, 38 tuổi —

Trong những trang sách này, chúng ta sẽ cùng nhau lật mở một góc nhìn hoàn toàn mới:

DNA

không chỉ là khoa học.

Mà là ngôn ngữ của sự sống.



CƠ THỂ

không chỉ là vật chất.

Mà là một cỗ máy thần thánh được thiết kế hoàn hảo.



CHỮA LÀNH

không phải là cố quên đi quá khứ.

Mà là giải phóng linh hồn.

BIẾT ƠN

không phải là một phép lịch sự xã giao.

Mà là liệu pháp phục hồi nhân tính.



SỨ MỆNH

không phải là một bản mô tả công việc.

Mà là lời gọi thiêng liêng từ vũ trụ.



TỰ DO

không phải là muốn gì làm nấy.

Mà là khi bên trong bạn không còn bị điều khiển bởi nỗi sợ hãi.

Đây không phải là cuốn sách để bạn đọc vội vàng một lần rồi cất lên giá. Đây là một cuốn sách cần được sống cùng.

*"Tôi từng nghĩ mình chỉ cần trị liệu, bớt đau là được.
Nhưng cuốn sách này giúp tôi hiểu: Tôi không chỉ cần bớt
đau, tôi cần trở lại làm người."*

— Phạm Hoài, 31 tuổi —

Nếu bạn đang mệt mỏi vì phải cố tỏ ra mạnh mẽ... Nếu bạn đang hoang mang vì bề ngoài có vẻ đủ đầy nhưng bên trong lại trống rỗng... Nếu bạn không thể gọi tên nỗi đau đang ghen lại trong lồng ngực... Nếu bạn đang sống một cuộc đời “ổn” nhưng lại chẳng thấy ý nghĩa... Và nếu bạn luôn nghe đâu đó một tiếng thì thầm: “Cuộc đời này... chắc hẳn còn nhiều điều lớn lao hơn thế này...”

Thì cuốn sách này, khoảnh khắc này, chính xác là dành cho bạn.

Đã đến lúc bạn thôi cố gắng sống như cách người khác kỳ vọng. Đã đến lúc bạn bước vào sự thật của chính mình. Và nhìn thấy điều mà Đấng Sáng Tạo đã luôn thấy nơi bạn từ ngày đầu tiên:

BẠN
LÀ
MỘT
TUYỆT PHẨM

Không phải vì bạn hoàn hảo không tì vết. Mà vì bạn được tạo dựng trong một tình yêu vô điều kiện và mang một mục đích vĩ đại.

Hãy đọc thật chậm. Hãy để từng câu, từng chữ chạm vào tâm trí bạn, như một giọt nước mát lạnh thấm vào mảnh đất khô cằn. Có thể bạn sẽ rơi nước mắt. Có thể bạn sẽ muốn gấp sách lại và im lặng rất lâu. Có thể bạn sẽ đối diện với những điều rất quen thuộc, nhưng trước đây bạn chưa bao giờ dám gọi tên.

Không sao cả. Hãy cho phép mọi cảm xúc được hiện diện.

Cuốn sách này không bắt bạn phải trở thành ai khác. Nó chỉ nắm tay bạn, dẫn bạn quay về với chính mình. Về với bản thể nguyên sơ. Về với thiết kế linh hồn. Về với Tuyệt Phẩm của Đấng Sáng Tạo.

Chào mừng bạn trở về nhà. Hãy lật sang trang tiếp theo, và để cuộc hành trình của chúng ta bắt đầu.

John Nguyễn

(Người đồng hành cùng bạn trên Hành trình Sống Trọn Vẹn)

TRẠM DỪNG ĐẦU TIÊN

Đừng đọc tiếp. Hãy viết.

**Nếu hôm nay không còn phải chứng minh giá trị
của mình...**

Bạn sẽ sống khác đi điều gì?

.....

.....

.....

.....

.....